

MENUS '4 SAISONS' | Du 02 septembre au 18 octobre 2019

Menu Ouche et Montagne

	Du 02 septembre AU 06 septembre	Du 09 septembre AU 13 septembre	Du 16 septembre AU 20 septembre	Du 23 septembre AU 27 septembre
<b>lundi</b>	<b>B</b> Carottes râpées BIO aux raisins secs Lasagnes à la bolognaise** Six de Savoie Compote de poires	Salade mexicaine (haricots blancs, rouges..) Sauté de volaille locale au paprika <b>B</b> Crumble du chef de courgettes BIO Fromage blanc nature Fruit	Salade de riz et tomates Omelette au fromage <b>B</b> Gratin de brocolis BIO Emmental Fruit	Radis beurre Steak végétal Gratin de potimarron Saint Bricet
<b>mardi</b>	Cake du chef tomates / olives Galette de quinoa à la provençale Gratin de choux-fleurs Yaourt nature local Fruit	Chou blanc vinaigrette Filet de poisson pané et citron Tortis aux petits légumes Vache qui rit Cocktail de fruits	Salade verte Filet de cabillaud sauce basquaise Carottes fraîches persillées Délice de camembert Gâteau de semoule nappé caramel (ind)	Tarte exotique mangue ananas coco Tomates à l'échalote Steak haché local bœuf sauce diable Petits pois à la française Petit suisse sucré Compote de pommes bananes
<b>mercredi</b>	Salade verte, croutons, emmental Moussaka** Saint félicien Pomme cuite au four Courgettes râpées et fêta	Salade de pommes de terre Filet de poulet sauce normande Légumes façon wok Comté Fruit	Betteraves en salade Sauté de veau au curry Pommes de terre rissolées Fromage le carré fondu Fruit	Œufs durs mayonnaise Quenelles de brochet sauce aurore Riz aux petits légumes Fraidou Fruit
<b>jeudi</b>	Courgettes râpées et fêta Blanquette de volaille locale Poêlée Champêtre (pommes de terre, carottes) Petit suisse aromatisé Gâteau du chef aux amandes	Concombres ciboulette Macaronis à la carbonara***/ de volaille Saint Marcellin Cake du chef aux pépites de chocolat	<b>ÎLES GRECQUES</b> Salade grecque (olive, tomates, concombres, fêta) Poulet façon lemonato (au citron) Ragoût de pois chiches à la tomate Yaourt grec Salade d'oranges menthe et miel	Macédoine mayonnaise Sauté de porc aux oignons*/ de volaille aux oignons Potatoes pops Saint Nectaire Fruit
<b>vendredi</b>	Duo haricots verts / haricots beurre Filet de colin sauce crustacés Riz créole Bleu Crème caramel	Salade de tomates et maïs Falafels menthe coriandre Semoule + légumes couscous Faisselle locale Fruit	Salade de pâtes surimi sauce cocktail Tomates farcies sauce tomate Boullghour Yaourt aromatisé local Compote de pommes	Salade de chou blanc aux pommes Filet de poisson sauce safranée <b>B</b> Courgettes sautées BIO Velouté nature Beignet au chocolat
	Du 30 septembre AU 04 octobre	Du 07 octobre AU 11 octobre	Du 14 octobre AU 18 octobre	
<b>lundi</b>	Taboulé Jambon blanc*/ de volaille Purée de carottes au curry Saint Marcellin Liegeois chocolat	<b>S</b>	Salade de betteraves Emincé de poulet façon Grand-mère Coquillettes Emmental Fruit	
<b>mardi</b>	Céleri râpé aux pommes Sauté de bœuf local façon Bourguignon Tagliatelles Faisselle Fruit	<b>A</b>	Salade verte Galette végétale tomates mozzarella <b>B</b> Haricots verts BIO à l'ail Vache Picon Fruit	
<b>mercredi</b>	<b>B</b> Salade verte BIO aux noix Pané blé fromage et épinards Risotto de quinoa Yaourt nature local Gâteau du chef au citron	<b>N</b>	Salade de haricots blancs Paupiette de veau au jus Courgettes à la provençale Croc'lait Compote de pommes fraises	
<b>jeudi</b>	Crêpe aux champignons Brandade de poisson** Bleu Fruit	<b>T</b>	Chou fleur vinaigrette Bœuf local en daube Boullghour aux petits légumes Munster Fruit	
<b>vendredi</b>	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Normandin de veau sauce moutarde Lentilles mijotées aux oignons Carré frais Compote de pommes abricots	<b>E</b>	Concombres en salade Filet de hoki sauce oseille Petits pois au jus Yaourt aromatisé local Clafoutis du chef aux pommes	

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...  
... Favoriser la réussite & l'égalité des chances !